



練馬びよびよだより

令和 8 年
(2026 年)

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬

〒176-0001

練馬区練馬 1-17-1 ココネリ 4F

03-6758-0141



練馬びよびよ (一時預かり室)

03-6758-0142

すくすくアドバイザー

03-3948-2312

練馬区立地域子ども家庭支援センター練馬分室

〒176-0012

練馬区豊玉北 5-18-12

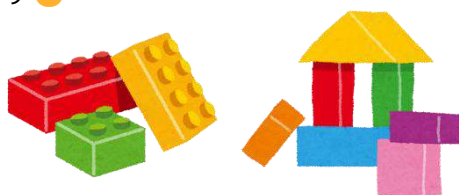
練馬びよびよ(ひろば室) 03-3993-8200

いっしょにあそぼうよ

夏本番、暑い日が続いていますね。

そんな中、練馬びよびよの一時預かりには、暑さに負けず毎日たくさんのお友だちが遊びに来てくれます。

私たち保育士は毎朝“今日はどんなお友だちに会えるかな”と楽しみに思いながら部屋の掃除をしたり、興味のありそうなおもちゃや絵本を選んで待っています😊



保育室 山本



お知らせ

8月1日から、**乳幼児一時預かり**の**当日利用**の予約が**インターネット**からできるようになります。

詳しくは区ホームページをご覧ください。

区ホームページはこちら⇒



お知らせ



“熱中症特別警戒アラート”が発出された場合には、対象の日にはびよびよで行われる

全てのイベントは中止になります (Zoom 等のオンラインイベントは実施)。

また、熱中症警戒アラートが発出された場合には、原則イベントは行われますが、熱中症に十分注意して無理のない範囲でご参加ください。

※ひろばは開室しますが、熱中症に十分注意してお越しください。



すくすくアドバイザー

子育てに関する「なんでも相談」を予約なしで受けています。

月曜日から土曜日 9:00~17:00
窓口にあります。電話でもどうぞ。



TEL 03-3948-2312 (直通)

一時預かり室からのお願い

- ・月に1度の避難訓練にご協力をお願いします
- ・持ち物全てにフルネームでご記名ください
- ・脱ぎ着しやすく、動きやすい服と靴でお越しください
- ・けが予防のため、おうちで爪を切ってきてください
- ・体調不良の場合はご利用をお控えください
- ・暑い時期のため水分と着替えを多めにお持ちください

8月からのイベント

Web イベント
共通申込方法



件名：講座名

本文：①保護者の氏名

②子の名前と月齢(または、出産予定日と里帰り出産の有無)

③町名(豊玉北など) ④電話番号

(⑤きょうだいがいる方はきょうだいの年齢)

を書いて送信してください。ご案内メールを返信します。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 14:00~15:00	6	7	8
9	10	11	12	13 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	14	15 【ココネリ】 パパとのんびり おもちゃであそぼう 10:00~14:00
16	17	18	19 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 14:00~15:00	20	21	22
23	24	25 [web] web ママのためのヨガ 10:30~11:30	26	27 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	28	29
30	31	9/1	2	3	4	5
6	7	8	9 【ココネリ】 ぴよちゃんひろば 10:15~11:15	10 【ココネリ】 のびのびひろば 10:00~15:00	11	12

発達に不安を感じる親子対象のひろばです。
入退室自由、予約不要です。

【ココネリ】は、練馬駅の北側、ココネリビル4階にある地域子ども家庭支援センター練馬でのイベントです。

【ぴよちゃんひろば】
8/5、19(水) 14:00~15:00
9/9(水) 10:15~11:15
対 象:ハイハイ前の子とママ
(パートナーの参加も OK) 5組
月齢の近いあかちゃんの親同士で、
のんびりおしゃべりしませんか?
申 込:2週間前から
電 話:03-3993-8200/ひろば窓口

【パパとのんびりおもちゃであそぼう】
8/15(土) 10:00~14:00
対 象:0~3歳くらいの
お子さんとパパ
パパとお子さんだけでのんびり
過ごしましょう!
おもちゃをたくさん用意して
お待ちしております♪
☆入退室自由☆
☆予約は不要です☆

【web ママのためのヨガ】
8/25(火) 10:30~11:30
対 象:2か月~3歳11か月の
お子さんのママ 15名
ひと息ついて、おうちでヨガを体験
してみませんか?
はじめての方も簡単にチャレンジ
できます♪ 申込は
こちらから→

【FS プログラム】全4回連続講座
9/29、10/6、13、20(火) 10:30~12:00
対 象:概ね2~5か月のあかちゃん(第1子)とママ 6組
あかちゃんのこと、ママ自身のこと
家族を創るはじめての一步について
みんなで話してみませんか?
申 込:受付中
電 話:03-6758-0141/窓口
申込は
こちらから→

【ノーバディーズ・パーフェクト~完璧な親子もいません~】
全6回連続講座
10/23、30、11/6、13、20、27(金)9:30~11:30
対 象:0~3歳の保護者 12名(全日程参加できる方・
保育付き)
みんなで話しながら、自分らしい
子育ての仕方を見つけましょう♡
申 込:9/17(木)~10/9(金)まで 申込は
こちらから→

子ども家庭支援センターのX(旧 Twitter)です! 練馬区の全ぴよぴよの
イベント情報等をお知らせしていますので、ぜひフォローしてくださいね!
https://x.com/nerima_kodomo

地域子ども家庭支援センター練馬は、練馬区より業務委託を受けて
特定非営利活動(NPO)法人 **ぽてと** が運営を行っています。 <https://www.potato.or.jp>